

## **Los tests de orientación: el complemento ideal para la gestión de carreras profesionales**

**Se pregunta qué le aguarda su futuro profesional, aspira a cambiar de empleo pero no sabe por cuál, las dificultades económicas de su empresa le obligan a reorientar sus funciones... éste es el momento de cuestionarse sus aspiraciones profesionales. Para asesorarle en este proceso, el uso de un test de orientación profesional puede resultar particularmente útil.**

*«Jamás es demasiado tarde para analizar la orientación profesional», afirma Mariya Jilinskaya, responsable del Departamento de I+D de Central Test. Ya sea estudiante, recién titulado, empleado o incluso ejecutivo, siempre «existe una amplia gama de posibilidades», añade.*

Seamos o no conscientes de nuestros intereses o aspiraciones profesionales, los tests de orientación resultan siempre útiles. Sobre todo, nos ofrecen pistas sobre profesiones que nunca habiéramos considerado y que responden a nuestros intereses personales: *«Estos tests nos ofrecen la posibilidad de sacar a la luz una larga lista de posibilidades, tanto a nivel de puestos laborales como de sectores profesionales, sin basarse en las competencias, la formación o las aptitudes adquiridas, sino únicamente en función de nuestros intereses y aspiraciones»,* afirma Mariya Jilinskaya.

Al estar generalmente reservados a los profesionales, en particular al ámbito de la evaluación de competencias, estos tests de orientación son poco accesibles al gran público. *«Y cuando son accesibles, a menudo resulta difícil verificar su eficacia»,* asegura.

### **Tests confiables y fácilmente interpretables**

Central Test, comprometido con ofrecer el mismo servicio al conjunto de sus clientes, ha desarrollado tests de orientación profesional destinados al gran público que responden a las mismas exigencias de calidad y de fiabilidad que sus tests para profesionales. *«Han sido desarrollados de acuerdo con la teoría norteamericana de John Holland, que es el método más utilizado en el ámbito del asesoramiento profesional»,* explica la responsable de I+D.

De cualquier modo, no es necesario ser un experto en esta tipología para poder interpretar los resultados obtenidos, como subraya Mariya Jilinskaya: *«No es necesario conocer la teoría subyacente. El informe se lee fácilmente. Permite obtener un posicionamiento muy claro en relación a 80 grupos profesionales, que representan casi 900 profesiones diferentes».*

### **Un primer paso, un indicador valioso**

El objetivo de estos tests no es para nada el de sustituir a una evaluación de competencias. Estas herramientas de apoyo deben ser consideradas como un primer paso, un indicador, dentro del proceso de reorientación profesional. *«Su objetivo no es necesariamente eliminar todo lo anterior y volver a comenzar desde cero»,* precisa Mariya Jilinskaya. *«Sino que más bien es necesario adoptar un enfoque integrador que incluya los intereses concretos, la vida personal y la experiencia profesional».*

***Entrevista realizada por Sandrine Guinot - NaoPresse***